

新北市興仁國小附設幼兒園112學年度第二學期5月份菜單

日期	星期	早點	午餐					午點	餐點類別檢核表			
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯		全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
5/1	三	蛋餅+麥茶	白米飯	鮮炒食蔬	醬香蒸蛋	有機蔬菜	蘿蔔湯	時令水果+豆漿	✓	✓	✓	✓
5/2	四	玉米脆片+鮮奶		鮭魚蛋炒飯		有機蔬菜	味噌海帶芽湯	時令水果+鮮奶	✓	✓	✓	✓
5/3	五	芋香包+麥茶	胚芽飯	腰果雞丁	炒桂竹筍	有機蔬菜	黃瓜排骨湯	生日蛋糕+時令水果	✓	✓	✓	✓
5/6	一	香煎蘿蔔糕+鮮奶	白米飯	京都排骨	麻婆豆腐	有機蔬菜	青菜蛋花湯	時令水果+決明子茶	✓	✓	✓	✓
5/7	二	肉絲湯麵		鍋貼		有機蔬菜	番茄豆腐湯	時令水果+鮮奶	✓	✓	✓	✓
5/8	三	全麥吐司+米漿	白米飯	三杯素雞	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	金針花湯	時令水果+麥茶	✓	✓	✓	✓
5/9	四	滑蛋瘦肉粥	胚芽飯	糖醋雞柳	香炒蒲瓜	有機蔬菜	貢丸湯	時令水果+鮮奶	✓	✓	✓	✓
5/10	五	鮮肉包+麥茶		什錦炒麵		有機蔬菜	鳳梨苦瓜雞湯	時令水果+豆漿	✓	✓	✓	✓
5/13	一	校慶運動會補假一天										
5/14	二	三明治+麥茶	白米飯	香菇肉燥	清炒絲瓜	有機蔬菜	山藥排骨湯	時令水果+鮮奶	✓	✓	✓	✓
5/15	三	雞絲麵	胚芽飯	番茄炒蛋	滷海帶豆干	有機蔬菜	冬瓜湯	時令水果+豆漿	✓	✓	✓	✓
5/16	四	豆沙包+鮮奶		水餃		有機蔬菜	酸辣湯	時令水果+決明子茶	✓	✓	✓	✓
5/17	五	葡萄吐司+麥茶	白米飯	麻油雞	塔香金菇	有機蔬菜	竹筍大骨湯	時令水果+鮮奶	✓	✓	✓	✓
5/20	一	蛋餅+決明子茶	胚芽飯	蒜泥白肉	紅燒豆腐	有機蔬菜	玉米排骨湯	時令水果+米漿	✓	✓	✓	✓
5/21	二	高麗菜粥	白米飯	香酥雞塊	洋蔥炒蛋	有機蔬菜	海帶芽湯	時令水果+麥茶	✓	✓	✓	✓
5/22	三	小餐包+麥茶		素麵線		有機蔬菜		時令水果+豆漿	✓	✓	✓	✓
5/23	四	絲瓜麵線	白米飯	清蒸鯛魚片	蒜香炒豆	有機蔬菜	瓜子雞湯	時令水果+決明子茶	✓	✓	✓	✓
5/24	五	饅頭+決明子茶		肉絲蛋炒飯		有機蔬菜	黃豆芽排骨湯	時令水果+鮮奶	✓	✓	✓	✓
5/27	一	香煎蘿蔔糕+鮮奶	胚芽飯	滷小雞腿	黃瓜炒菇	有機蔬菜	蚵仔湯	時令水果+麥茶	✓	✓	✓	✓
5/28	二	水煮蛋	胚芽飯	醬燒肉片	紅燒百頁	有機蔬菜	香菇雞湯	時令水果+豆漿	✓	✓	✓	✓
5/29	三	全麥吐司+豆漿	白米飯	番茄燴豆腐	炒桂竹筍	有機蔬菜	紅羅馬鈴薯湯	時令水果+米漿	✓	✓	✓	✓
5/30	四	什錦米粉湯	白米飯	塔香雞丁	韭菜煎蛋	有機蔬菜	魚丸湯	時令水果+決明子茶	✓	✓	✓	✓
5/31	五	銀絲卷+麥茶		日式烏龍麵		有機蔬菜		時令水果+鮮奶	✓	✓	✓	✓

備註：(1) 為了配合學校環保減碳政策，每週三將進行蔬食日。(2) 本餐點食譜內容，將視幼兒口味、天氣、教學活動所需而滾動式調整。(3) 設計者：王老師

☆本園一律使用「國產豬」、「本校未使用輻射污染食品」、「使用新鮮現打國產蛋」☆本園所採用「牛埔有機農場」之有機蔬菜

承辦人：教保員王巧蘋

園主任：

校長：

教師黃欣恩

校長楊順宇

幼兒園主任