

新北市興仁國小附設幼兒園112學年度第二學期4月份菜單

日期	星期	早點	午餐					午點	餐點類別檢核表				
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯		水果	全穀 雜糧類	豆魚 蛋肉類	蔬菜類	水果類
4/1	一	鮮奶吐司+決明子		鍋貼		有機蔬菜	味增海帶芽湯		時令水果+鮮奶	√	√	√	√
4/2	二	舒芙蕾	校外教學					餅乾+果汁	√	√	√	√	
4/3	三		蛋餅+麥茶	胚芽飯	鮮炒食蔬	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜		金針花湯	時令水果+豆漿	√	√	√
4/4	四	兒童節放假一天											
4/5	五	清明放假一天											
4/8	一	香煎蘿蔔糕+麥茶	白米飯	香煎鯛魚片	清炒絲瓜	有機蔬菜	青菜蛋花湯		時令水果+米漿	√	√	√	√
4/9	二	雞蛋麵	胚芽飯	蒜泥白肉	醬香蒸蛋	有機蔬菜	貢丸湯	時令水果	生日蛋糕	√	√	√	√
4/10	三	紅豆包+鮮奶	蔬食炒飯			有機蔬菜	味噌豆腐湯		時令水果+麥茶	√	√	√	√
4/11	四	滑蛋瘦肉粥	白米飯	泰式打拋豬	香酥甜不辣	有機蔬菜	黃豆芽大骨湯	時令水果	甜玉米	√	√	√	√
4/12	五	全麥吐司+麥茶	胚芽飯	醬炒雞丁	紅燒百頁	有機蔬菜	馬鈴薯蘿蔔湯		時令水果+鮮奶	√	√	√	√
4/15	一	三明治+鮮奶	義大利肉醬麵			有機蔬菜	黃瓜大骨湯		時令水果+米漿	√	√	√	√
4/16	二	肉絲臊仔條	白米飯	瓜仔肉燥	薑絲炒冬瓜	有機蔬菜	山藥大骨湯	時令水果	綠豆薏仁湯	√	√	√	√
4/17	三	菜包+決明子茶	白米飯	毛豆三丁	炒花椰菜	有機蔬菜	青菜蛋花湯		時令水果+米漿	√	√	√	√
4/18	四	玉米脆片+鮮奶	胚芽飯	蔥爆豬柳	塔香金菇	有機蔬菜	四神排骨湯	時令水果	水煮蛋+海帶芽湯	√	√	√	√
4/19	五	葡萄吐司+麥茶	肉絲蛋炒飯			有機蔬菜	鳳梨筍仔湯		時令水果+豆漿	√	√	√	√
4/22	一	蛋餅+鮮奶	白米飯	糖醋雞柳	清炒絲瓜	有機蔬菜	菇菇蛋花湯		時令水果+米漿	√	√	√	√
4/23	二	高麗菜粥	什錦炒麵			有機蔬菜	芥菜雞湯	時令水果	果醬吐司+鮮奶	√	√	√	√
4/24	三	香煎蘿蔔糕+麥茶	胚芽飯	番茄炒豆腐	三杯杏鮑菇	有機蔬菜	金針湯		時令水果+米漿	√	√	√	√
4/25	四	烏龍湯麵	白米飯	沙茶肉片	日式蒸蛋	有機蔬菜	大黃瓜丸子湯	時令水果	芋香包+決明子茶	√	√	√	√
4/26	五	黑糖饅頭+鮮奶	水餃			有機蔬菜	海帶芽蛋花湯		時令水果+米漿	√	√	√	√
4/29	一	全麥吐司+麥茶	白米飯	清蒸鯛魚片	玉米炒蛋	有機蔬菜	薑絲蚬仔湯		時令水果+豆漿	√	√	√	√
4/30	二	冬粉湯	胚芽飯	蘿蔔燉肉	蔥燒豆包	有機蔬菜	冬瓜排骨湯	時令水果	關東煮	√	√	√	√

備註：(1) 為了配合學校環保減碳政策，每週三將進行蔬食日。(2) 本餐點食譜內容，將視幼兒口味、天氣、教學活動所需而滾動式調整。(3) 設計者：王老師

☆本園一律使用「國產豬」及「本校未使用輻射污染食品」，「使用新鮮現打國產蛋」，☆本園所採用「牛埔有機農場」之有機蔬菜

承辦人：

教保員王巧蘋

園主任：

教保員歐恩兒

校長：

校長楊順宇