

新北市興仁國小附設幼兒園112學年度第二學期6月份菜單

日期	星期	早點	午餐				午點	餐點類別檢核表			
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
6/3	一	葡萄吐司+麥茶	白米飯	紅燒肉	三色燴毛豆	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	✓	✓	✓	✓
6/4	二	雞蛋瘦肉粥		義大利肉醬麵		有機蔬菜	莧菜小魚湯	✓	✓	✓	✓
6/5	三	蛋餅+鮮奶	胚芽飯	素炒什錦	醬香蒸蛋	有機蔬菜	薑絲冬瓜湯	✓	✓	✓	✓
6/6	四	肉絲湯麵	白米飯	腰果雞丁	茄汁豆包	有機蔬菜	黃瓜大骨湯	✓	✓	✓	✓
6/7	五	饅頭+米漿		肉粽		有機蔬菜	金針花湯	✓	✓	✓	✓
6/10	一							✓	✓	✓	✓
端午節放假一天											
6/11	二	香煎蘿蔔糕+麥茶	白米飯	蒜泥白肉	蒜香炒豆	有機蔬菜	黃豆芽大骨湯	✓	✓	✓	✓
6/12	三	冬粉湯	胚芽飯	三杯杏鮑菇	炒筍絲	有機蔬菜	海帶芽湯	✓	✓	✓	✓
6/13	四	舒芙蕾		披薩		有機蔬菜	玉米蛋花湯	✓	✓	✓	✓
6/14	五	玉米脆片+鮮奶	白米飯	清蒸鯛魚片	清炒蒲瓜	有機蔬菜	貢丸湯	✓	✓	✓	✓
6/17	一	鮮肉包+麥茶	白米飯	瓜仔蒸肉	紅燒麵輪	有機蔬菜	蕃茄豆腐蛋花湯	✓	✓	✓	✓
6/18	二	什錦湯麵	胚芽飯	沙茶肉片	香滷豆皮	有機蔬菜	山藥排骨湯	✓	✓	✓	✓
6/19	三	全麥吐司+決明子		素麵線		有機蔬菜		✓	✓	✓	✓
6/20	四	滑蛋瘦肉粥	白米飯	打拋豬肉	日式蒸蛋	有機蔬菜	紅羅馬鈴薯湯	✓	✓	✓	✓
6/21	五	蛋餅+麥茶	白米飯	香酥雞塊	玉米炒肉末	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	✓	✓	✓	✓
6/24	一	小兔包+決明子	胚芽飯	香菇肉燥	蒜香菜豆	有機蔬菜	酸辣湯	✓	✓	✓	✓
6/25	二	絲瓜麵線		肉絲蛋炒飯		有機蔬菜	玉米排骨湯	✓	✓	✓	✓
6/26	三	葡萄吐司+豆漿	白米飯	番茄炒蛋	滷豆乾海帶	有機蔬菜	金針花湯	✓	✓	✓	✓
6/27	四	芋香包+麥茶	白米飯	京醬肉絲	塔香金菇	有機蔬菜	海帶芽湯	✓	✓	✓	✓
6/28	五	三明治+決明子茶		什錦炒麵		有機蔬菜	竹筍大骨湯	✓	✓	✓	✓

備註：(1)為了配合學校環保減碳政策，每週三將進行蔬食日。(2)本餐點食譜內容，將視幼兒口味、天氣、教學活動所需而滾動式調整。(3)設計者：王老師
 ☆本園一律使用「國產豬」、「本校未使用輻射污染食品」、「使用新鮮現打國產蛋」 ☆本園所採用「牛埔有機農場」之有機蔬菜

教保員王巧蘋

園主任：

教師葉歐恩
 幼兒園主任

校長：

校長楊順宇