

新北市興仁國小附設幼兒園112學年度第一學期12月份菜單

日期	星期	早點	午餐					午點	餐點類別檢核表			
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯		全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
12/1	五	小餐包+鮮奶	胚芽飯	京醬肉絲	三色燴毛豆	有機蔬菜	竹筴香菇雞湯	鮮奶酪	✓	✓	✓	✓
12/4	一	香煎蘿蔔糕+麥茶	白米飯	蔥爆雞柳	紅燒麵輪	有機蔬菜	味增海帶芽湯	蔬菜雞蛋麵	✓	✓	✓	✓
12/5	二	蛋餅+鮮奶		鍋貼		有機蔬菜	蘿蔔排骨湯	全麥吐司	✓	✓	✓	✓
12/6	三	什錦細粉湯	紫米飯	三杯鮮菇	醬燒冬瓜	有機蔬菜	金針花湯	奶皇包+米漿	✓	✓	✓	✓
12/7	四	雞肉蔬菜粥	白米飯	清蒸鯛魚片	蕃茄炒蛋	有機蔬菜	結頭菜大骨湯	甜玉米	✓	✓	✓	✓
12/8	五	小籠包+麥茶	白米飯	芝麻棒棒腿	螞蟻上樹	有機蔬菜	冬瓜丸子湯	生日蛋糕	✓	✓	✓	✓
12/11	一	三明治+鮮奶	胚芽飯	蘿蔔燉肉	紅燒百頁	有機蔬菜	紫菜金菇湯	什錦飯條	✓	✓	✓	✓
12/12	二	雞絲麵	白米飯	打拋豬	醬燒杏鮑菇	有機蔬菜	番茄豆芽大骨湯	關東煮	✓	✓	✓	✓
12/13	三	玉米脆片+鮮奶		素麵線		有機蔬菜		地瓜甜湯	✓	✓	✓	✓
12/14	四	高麗菜肉末粥	紫米飯	糖醋排骨	蔥燒豆腐	有機蔬菜	蘿蔔湯	小兔包+豆漿	✓	✓	✓	✓
12/15	五	芝麻包+決明子茶	白米飯	味增燒肉	三杯素雞	有機蔬菜	海結排骨湯	鮮奶吐司+麥茶	✓	✓	✓	✓
12/18	一	蛋餅+麥茶	胚芽飯	瓜仔蒸肉	鮮炒食蔬	有機蔬菜	大黃瓜排骨湯	鮮肉包+豆漿	✓	✓	✓	✓
12/19	二	舒芙蕾		披薩		有機蔬菜	雞茸玉米濃湯	什錦湯麵	✓	✓	✓	✓
12/20	三	饅頭+麥茶	白米飯	素炒什錦	醬香蒸蛋	有機蔬菜	鮮菇湯	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
12/21	四	肉燥米粉湯	白米飯	栗子燉雞	白菜滷	有機蔬菜	酸辣湯	果醬吐司+麥茶	✓	✓	✓	✓
12/22	五	紅豆包+決明子茶	胚芽飯	土魷魚丁	芹菜炒豆皮	有機蔬菜	香菇蘿蔔湯	蘇打餅乾+優酪乳	✓	✓	✓	✓
12/25	一	三明治+鮮奶	白米飯	蘿蔔燒肉	蛤蜊絲瓜	有機蔬菜	豆腐羹	甜湯圓	✓	✓	✓	✓
12/26	二	吻仔魚粥	白米飯	芝麻里肌	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	山藥排骨湯	芋泥甜包+麥茶	✓	✓	✓	✓
12/27	三	全麥吐司+麥茶		蔬食咖哩		有機蔬菜	青菜蛋花湯	烏龍湯麵	✓	✓	✓	✓
12/28	四	油豆腐細粉湯	白米飯	京都排骨	炒馬鈴薯絲	有機蔬菜	薑絲冬瓜湯	水煮蛋+海帶芽湯	✓	✓	✓	✓
12/29	五	玉米脆片+鮮奶		義大利肉醬麵		有機蔬菜	筍片丸子湯	銀絲卷	✓	✓	✓	✓

備註：(1) 為了配合學校環境保護政策，每週三將進行蔬食日。(2) 本餐點食譜內容，將視幼兒口味、天氣冷熱、教學活動所需而隨機調整。(3) 設計者：王老師
 ☆本園一律使用「國產豬」、「本校未使用輻射污染食品」、「使用新鮮現打國產蛋」

承辦人：

教保員王巧頻

園主任：

教師黃歐恩
 幼兒園主任

校長：

校長楊順宇