

新北市興仁國小附設幼兒園112學年度第一學期11月份菜單

日期	星期	早點	午餐					午點	餐點類別檢核表				
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯		水果	全穀類 雜糧類	豆魚 蛋肉類	蔬菜類	水果類
11/1	三	小餐包+鮮奶	白米飯	蔥燒豆包	清炒杏鮑菇	有機蔬菜	蘿蔔湯	時令水果	甜玉米	√	√	√	√
11/2	四	滑蛋瘦肉粥		水餃		有機蔬菜	香菇雞湯	時令水果	蒸蘿蔔糕+麥茶	√	√	√	√
11/3	五	芋香包+決明子茶	白米飯	麵輪燒肉	毛豆三丁	有機蔬菜	海帶芽大骨湯	時令水果	生日蛋糕	√	√	√	√
11/6	一	蛋餅+鮮奶	胚芽飯	洋蔥豬柳	家常豆腐	有機蔬菜	黃瓜排骨湯	時令水果	仙草蜜	√	√	√	√
11/7	二	肉絲米苔目湯		蝦仁蛋炒飯		有機蔬菜	酸辣湯	時令水果	鮮肉包+麥茶	√	√	√	√
11/8	三	三明治+麥茶	白米飯	紅燒百頁	醬香蒸蛋	有機蔬菜	薑絲冬瓜湯	時令水果	什錦湯麵	√	√	√	√
11/9	四	油豆腐細粉湯	白米飯	清蒸鯛魚片	清炒筍白筍	有機蔬菜	貢丸湯	時令水果	綠豆湯	√	√	√	√
11/10	五	玉米脆片+鮮奶		鍋貼		有機蔬菜	紫菜蛋花湯	時令水果	小兔包+米漿	√	√	√	√
11/13	一	蛋餅+麥茶	胚芽飯	三杯雞	吻仔魚炒蛋	有機蔬菜	豆腐羹湯	時令水果	全麥吐司+決明子	√	√	√	√
11/14	二	舒芙蕾		戶外教學					先貝+蘋果汁	√	√	√	√
11/15	三	香煎蘿蔔糕+鮮奶		素咖哩飯		有機蔬菜	鮮菇湯	時令水果	果醬吐司+豆漿	√	√	√	√
11/16	四	豆沙甜包	白米飯	沙茶肉片	清炒豆皮	有機蔬菜	結頭菜大骨湯	時令水果	地瓜湯	√	√	√	√
11/17	五	雞蛋粥		肉絲炒麵		有機蔬菜	金針花湯	時令水果	水煮蛋+海帶芽湯	√	√	√	√
11/20	一	漢堡+米漿	白米飯	蒜泥白肉	三杯素雞	有機蔬菜	黃豆芽排骨湯	時令水果	餛飩湯	√	√	√	√
11/21	二	玉米脆片+鮮奶	胚芽飯	日式壽喜燒	蛤蠣絲瓜	有機蔬菜	筍片丸子湯	時令水果	銀絲卷	√	√	√	√
11/22	三	鮮奶吐司+麥茶		素麵線		有機蔬菜		時令水果	蔥油餅+決明子茶	√	√	√	√
11/23	四	吻仔魚粥	白米飯	紅燒肉	魚板蒸蛋	有機蔬菜	青菜蛋花湯	時令水果	紅豆湯圓	√	√	√	√
11/24	五	饅頭+決明子茶		鮭魚蛋炒飯		有機蔬菜	番茄雞湯	時令水果	玉米馬鈴薯濃湯	√	√	√	√
11/27	一	全麥吐司+豆漿	胚芽飯	滷小雞腿	蔥燒豆腐	有機蔬菜	海結大骨湯	時令水果	關東煮	√	√	√	√
11/28	二	筍肉包+決明子茶		肉醬義大利麵		有機蔬菜	玉米濃湯	時令水果	蘇打餅乾+優酪乳	√	√	√	√
11/29	三	三明治+鮮奶	白米飯	三杯素麵腸	香蔥煎蛋	有機蔬菜	芹香蘿蔔湯	時令水果	肉羹湯	√	√	√	√
11/30	四	絲瓜麵線	白米飯	土魷魚丁	芹香甜不辣	有機蔬菜	味噌豆腐湯	時令水果	芝麻包+麥茶	√	√	√	√

備註：(1) 為了配合學校環保減碳政策，每週三將進行蔬食日。(2) 本餐點食譜內容，將視幼兒口味、天氣冷熱、教學活動所需而隨機調整。(3) 設計者:王老師

☆本圖一律使用「國產豬」、「本校未使用輻射污染食品」、「使用新鮮現打國產蛋」

承辦人:

園主任:

校長:

教保員王巧蘋

教師葉歐恩兒

校長楊順宇

備註：(1) 為了配合學校環保減碳政策，每週三將進行蔬食日。(2) 本餐廳食譜內容，將視幼兒口味、天氣冷熱、教學活動所需而隨機調整。(3) 設計者：王老師

☆本園一律使用「國產豬」、「本校未使用輻射污染食品」、「使用新鮮現打國產蛋」

承辦人：**教保員王巧蘋**

園主任：**教師葉歐恩兒**

校長：**校長楊順宇**