

新北市興仁國小附設幼兒園112學年度第一學期9月份菜單

日期	星期	早點	午餐						午點	餐點類別檢核表				
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果		午點				
										全穀類 雜糧類	豆魚 蛋肉類	蔬菜類	水果類	
8/30	三	餐包+豆漿		素麵線		有機蔬菜		時令水果	豆花		√	√	√	√
8/31	四	玉米脆片+鮮奶		鍋貼		有機蔬菜	味噌海帶芽湯	時令水果	蘇打餅乾+決明子茶		√	√	√	√
9/1	五	三明治+米漿	白米飯	京醬肉絲	炒甜不辣	有機蔬菜	青菜豆腐湯	時令水果	雞蛋布丁		√	√	√	√
9/4	一	蛋餅+鮮奶	白米飯	滷小翅腿	蛤蠣絲瓜	有機蔬菜	肉羹湯	時令水果	葡萄吐司+麥茶		√	√	√	√
9/5	二	湯餃	胚芽飯	蒜泥白肉	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	大黃瓜排骨湯	時令水果	芝麻包+豆奶		√	√	√	√
9/6	三	紅豆麵包+米漿		素咖哩飯		有機蔬菜	蕃茄蛋花湯	時令水果	生日蛋糕		√	√	√	√
9/7	四	蘿蔔糕湯	糙米飯	日式壽喜燒	客家小炒	有機蔬菜	鮮菇湯	時令水果	水煮蛋		√	√	√	√
9/8	五	虎皮蛋糕+麥茶		鮭魚炒飯		有機蔬菜	玉米排骨湯	時令水果	鍋燒意麵		√	√	√	√
9/11	一	三明治+優酪乳	胚芽飯	瓜仔肉	洋蔥炒蛋	有機蔬菜	味噌豆腐魚片	時令水果	仙草蜜		√	√	√	√
9/12	二	全麥吐司+鮮奶		水餃		有機蔬菜	魚丸湯	時令水果	豆花		√	√	√	√
9/13	三	玉米脆片+鮮奶	地瓜飯	醬炒杏鮑菇	糖醋甜不辣	有機蔬菜	金針菇蛋花湯	時令水果	地瓜湯		√	√	√	√
9/14	四	菜包+豆漿	胚芽飯	筍絲肉	茄汁豆包	有機蔬菜	蕃茄蔬菜湯	時令水果	蛋塔+麥茶		√	√	√	√
9/15	五	叻仔魚粥		肉醬義大利麵		有機蔬菜	玉米濃湯	時令水果	香蔥麵包+決明子茶		√	√	√	√
9/18	一	蛋餅+優酪乳	紫米飯	三杯雞	叻仔魚炒蛋	有機蔬菜	貢丸湯	時令水果	綜合QQ湯圓		√	√	√	√
9/19	二	玉米脆片+鮮奶	白米飯	什錦滷味	薑絲炒冬瓜	有機蔬菜	豆腐羹	時令水果	甜玉米		√	√	√	√
9/20	三	餐包+米漿	地瓜飯	番茄炒蛋	家常豆腐	有機蔬菜	香菇雞湯	時令水果	紅豆麥片		√	√	√	√
9/21	四	鍋燒意麵		蝦仁蛋炒飯		有機蔬菜	味噌豆腐湯	時令水果	起酥蛋糕+決明子茶		√	√	√	√
9/22	五	漢堡+豆漿	紫米飯	鄉間豬里肌	紅燒豆腐	有機蔬菜	山藥排骨湯	時令水果	蔥油餅+麥茶		√	√	√	√
9/23	六	蛋餅+米漿		雞肉咖哩飯		有機蔬菜	玉米濃湯	時令水果	雞蛋布丁		√	√	√	√
9/25	一	菠蘿麵包+鮮奶	白米飯	土魷魚丁	洋蔥炒蛋	有機蔬菜	豆腐羹	時令水果	水煮蛋		√	√	√	√
9/26	二	絲瓜麵線	胚芽飯	紅燒肉	炒豆干	有機蔬菜	黃瓜魚丸湯	時令水果	綠豆湯		√	√	√	√
9/27	三	克里姆麵包+鮮奶		素炒麵		有機蔬菜	青菜蛋花湯	時令水果	奶皇包+麥茶		√	√	√	√
9/28	四	蘿蔔糕	白米飯	蔥燒雞腿	玉米炒蛋	有機蔬菜	南瓜濃湯	時令水果	什錦雞蛋麵		√	√	√	√

備註：(1) 為了配合學校環保減碳政策，每週三將進行蔬食日。(2) 本餐廳食譜內容，將視幼兒口味、天氣冷熱、教學活動所需而隨機調整。(3) 設計者:王老師

☆本園一律使用「國產豬」及「本校未使用輻射污染食品」,「使用新鮮現打國產蛋」

承辦人: 教保員王巧蘋 園主任: 教師蔡靜因 校長: 校長楊順宇

備註：(1) 為了配合學校環保減碳政策，每週三將進行蔬食日。(2) 本餐點食譜內容，將視幼兒口味、天氣冷熱、教學活動所需而隨機調整。(3) 設計者:王老師

☆本園一律使用「國產豬」及「本校未使用輻射污染食品」，「使用新鮮現打國產蛋」

承辦人：**教保員王巧蘋**

園主任：

教師葉歐恩兒

校長：

校長楊順宇