

新北市興仁國小附設幼兒園111學年度第一學期12月份菜單

日期	星期	早點	午餐					午點	餐點類別檢核表				
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯		水果	全穀類 根莖類	豆魚 肉蛋類	蔬菜類	水果類
12/1	四	蛋餅+米漿	胚芽飯	紅燒肉	蔥花炒蛋	有機蔬菜	四神湯	時令水果	雞蛋布丁	√	√	√	√
12/2	五	滑蛋瘦肉粥	白米飯	糖醋雞丁	毛豆三丁	有機蔬菜	蘿蔔排骨湯	時令水果	蔥油餅+決明子茶	√	√	√	√
12/5	一	餐包+鮮奶	水餃			有機蔬菜	青菜蛋花湯	時令水果	虎皮蛋糕+麥茶	√	√	√	√
12/6	二	鍋燒意麵	胚芽飯	土魷魚塊	什錦滷味	有機蔬菜	竹筍湯	時令水果	地瓜湯	√	√	√	√
12/7	三	校外教學											
12/8	四	雞絲麵	白米飯	滷拌棒腿	螞蟥上樹	有機蔬菜	蕃茄蔬菜湯	時令水果	小小兔包+麥茶	√	√	√	√
12/9	五	三明治+豆漿	肉醬義大利麵			有機蔬菜	香菇雞湯	時令水果	綜合QQ湯圓	√	√	√	√
12/12	一	蒸蘿蔔糕+決明子茶	胚芽飯	梅菜燒肉	蔴鼓燴豆腐	有機蔬菜	金針花湯	時令水果	香菇肉燥米粉湯	√	√	√	√
12/13	二	起酥蛋糕+鮮奶	壽司			有機蔬菜	青菜蛋花湯	時令水果	生日蛋糕	√	√	√	√
12/14	三	小兔包+豆漿	素咖哩飯			有機蔬菜	豆腐羹	時令水果	紅豆湯圓	√	√	√	√
12/15	四	餐包+鮮奶	地瓜飯	肉燥餛子蛋	麻婆豆腐	有機蔬菜	蛤蚧蘿蔔湯	時令水果	蛋塔+決明子茶	√	√	√	√
12/16	五	肉片板條湯	胚芽飯	京醬肉絲	日式蒸蛋	有機蔬菜	羅宋湯	時令水果	奶黃包+米漿	√	√	√	√
12/19	一	漢堡+決明子茶	白米飯	咖哩雞丁	乾煎天婦羅	有機蔬菜	山藥排骨湯	時令水果	油豆腐細粉	√	√	√	√
12/20	二	杯子蛋糕+麥茶	披薩			有機蔬菜	蔬菜湯	時令水果	舒芙雷+鮮奶	√	√	√	√
12/21	三	全麥吐司+阿華田	胚芽飯	馬鈴薯煎蛋	豆皮炒香菇	有機蔬菜	玉米濃湯	時令水果	綠豆湯	√	√	√	√
12/22	四	台式鹹粥	胚芽飯	蒜泥白肉	油豆腐	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	時令水果	日式烏龍麵	√	√	√	√
12/23	五	什錦粥	白米飯	香菇肉燥	客家小炒	有機蔬菜	榨菜肉絲湯	時令水果	香煎蘿蔔糕+麥茶	√	√	√	√
12/26	一	波羅麵包+豆漿	地瓜飯	土魷魚丁	芹菜炒甜不辣	有機蔬菜	魚丸湯	時令水果	蘿蔔肉羹湯	√	√	√	√
12/27	二	湯餃	胚芽飯	栗子燒雞	螞蟥上樹	有機蔬菜	味噌海帶芽湯	時令水果	銀絲捲+豆漿	√	√	√	√
12/28	三	包餡饅頭+米漿	白米飯	三杯素雞	素炒什錦	有機蔬菜	青菜蛋花湯	時令水果	甜玉米	√	√	√	√
12/29	四	大滷麵	白米飯	香煎鯛魚	鹹蛋杏鮑菇	有機蔬菜	貢丸湯	時令水果	玉米瘦肉粥	√	√	√	√
12/30	五	玉米脆片+鮮奶	紫米飯	蔥燒豬里肌	醬燒百頁	有機蔬菜	香菇雞湯	時令水果	乳酪蛋糕+鮮奶	√	√	√	√

備註：(1) 為了配合學校環境保護政策，每週三將進行蔬食日。(2) 本餐點食譜內容，將視幼兒口味、天氣冷暖、教學活動所需而隨機調整。(3) 設計者:陳老師

承辦人: 教保員陳慧文

園主任: 教師兼張映儀 幼兒園主任

校長: 吳玉慧

備註：(1) 為了配合學校環保減碳政策，每週三將進行蔬食日。(2) 本餐點食譜內容，將視幼兒口味、天氣冷熱、教學活動所需而隨機調整。(3) 設計者：陳老師

承辦人：

教保員陳慧文

園主任：

教師兼張映儀
幼兒園主任

校長：

校長楊順宇