

新北市興仁國小附設幼兒園111學年度第二學期5月份菜單

日期	星期	早點	午餐						午點	餐點類別檢核表			
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果		全穀類	豆魚類	蔬菜類	水果類
5/1	一	綜合饅頭+豆漿	胚芽飯	糖醋魚片	香煎蔥蛋	有機蔬菜	金針菇蛋花湯	時令水果	大滷麵	√	√	√	√
5/2	二	三明治	雞肉蛋炒飯			有機蔬菜	香菇雞湯	時令水果	綠豆湯	√	√	√	√
5/3	三	湯餃	地瓜飯	三杯素雞	塔香金針菇	有機蔬菜	蘿蔔湯	時令水果	蘇打餅乾+決明子茶	√	√	√	√
5/4	四	豆漿吐司+米漿	白米飯	京醬肉絲	滷味	有機蔬菜	味噌海帶芽湯	時令水果	甜玉米	√	√	√	√
5/5	五	芋香包子+決明子茶	地瓜飯	糖醋雞丁	肉末炒玉米	有機蔬菜	魚丸湯	時令水果	生日蛋糕	√	√	√	√
5/8	一	蛋餅+豆漿	胚芽飯	醬炒雞丁	蛤蜊絲瓜	有機蔬菜	金針花湯	時令水果	蒸蘿蔔糕	√	√	√	√
5/9	二	雞絲麵	地瓜飯	日式壽喜燒	魚板蒸蛋	有機蔬菜	貢丸湯	時令水果	花生豆花	√	√	√	√
5/10	三	全麥吐司+米漿	白米飯	嫩馬鈴薯	炒杏鮑菇	有機蔬菜	味噌豆腐湯	時令水果	黑糖包子+決明子茶	√	√	√	√
5/11	四	小兔包+鮮奶	肉醬義大利麵			有機蔬菜	山藥排骨湯	時令水果	仙草蜜	√	√	√	√
5/12	五	玉米脆片+鮮奶	白米飯	滷棒腿	炒甜不辣	有機蔬菜	蘿蔔湯	時令水果	滑蛋瘦肉粥	√	√	√	√
5/13	六	運動會											
5/16	二	漢堡+決明子茶	胚芽飯	蝦仁炒蛋	雙色蘿蔔	有機蔬菜	榨菜肉絲湯	時令水果	地瓜湯	√	√	√	√
5/17	三	銀絲卷+米漿	白米飯	香煎豆腐	炒馬鈴薯絲	有機蔬菜	鮮菇湯	時令水果	冬菜冬粉	√	√	√	√
5/18	四	肉片飯條湯	鍋貼			有機蔬菜	蔬菜湯	時令水果	芝麻包	√	√	√	√
5/19	五	吻仔魚粥	地瓜飯	糖醋雞丁	肉末炒玉米	有機蔬菜	魚丸湯	時令水果	綜合QQ圓	√	√	√	√
5/22	一	三明治+麥茶	白米飯	香煎鯛魚	日式蒸蛋	有機蔬菜	黃瓜排骨湯	時令水果	雞絲麵	√	√	√	√
5/23	二	玉米脆片+鮮奶	胚芽飯	沙茶肉片	香菇豆包	有機蔬菜	玉米濃湯	時令水果	檸檬愛玉	√	√	√	√
5/24	三	起司饅頭	日式炒烏龍麵			有機蔬菜	番茄蛋花湯	時令水果	鮮奶吐司+豆漿	√	√	√	√
5/25	四	小餐包+米漿	地瓜飯	蒜泥白肉	客家小炒	有機蔬菜	肉羹湯	時令水果	炒飯條	√	√	√	√
5/26	五	南瓜粥	麵線			有機蔬菜	青菜蛋花湯	時令水果	紅豆湯	√	√	√	√
5/29	一	奶皇包	白米飯	筍絲燉肉	毛豆三丁	有機蔬菜	竹筍湯	時令水果	小籠包	√	√	√	√
5/30	二	全麥吐司+豆漿	鮭魚蛋炒飯			有機蔬菜	香菇雞湯	時令水果	蔥油餅	√	√	√	√
5/31	三	蘿蔔糕湯	素炒麵			有機蔬菜	蔬菜湯	時令水果	銀絲卷+決明子茶	√	√	√	√

備註：(1) 為了配合學校環保減碳政策，每週三將進行蔬食日。(2) 本餐點食譜內容，將視幼兒口味、天氣冷熱、教學活動所需而隨機調整。(3) 設計者：楊老師

本園一律使用國產豬肉 本園未使用輻射污染食品

承辦人：楊老師 園主任：張映儀

校長：楊順宇

幼兒園主任 張映儀

校長 楊順宇