

新北市興仁國小附設幼兒園111學年度第二學期4月份菜單

日期	星期	早點	午餐					午點	餐點類別檢核表			
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯		全穀 根莖類	豆魚 肉蛋類	蔬菜類	水果類
4/6	四	三明治+阿華田	胚芽飯	清蒸魚片	炒甜不辣	有機蔬菜	豆腐羹	時令水果				√
4/7	五	滑蛋瘦肉粥	日式炒烏龍			有機蔬菜	玉米濃湯	時令水果	√	√	√	√
4/10	一	蛋餅+米漿	地瓜飯	蔥燒雞丁	魚板蒸蛋	有機蔬菜	豆皮白菜湯	時令水果	√	√	√	√
4/11	二	銀絲卷+豆漿	白米飯	洋蔥豬柳	清炒杏鮑菇	有機蔬菜	黃瓜排骨湯	時令水果	√	√	√	√
4/12	三	舒芙蕾+決明子茶	素咖哩飯			有機蔬菜	蘿蔔湯	時令水果	√	√	√	√
4/13	四	大滷麵	胚芽飯	滷小棒腿	肉燥油豆腐	有機蔬菜	金針菇蛋花湯	時令水果	√	√	√	√
4/14	五	玉米起司麵包+米漿	地瓜飯	瓜仔肉	香煎蔥蛋	有機蔬菜	味噌海帶芽湯	時令水果	√	√	√	√
4/17	一	漢堡+鮮奶	肉醬義大利麵			有機蔬菜	香菇雞湯	時令水果	√	√	√	√
4/18	二	蘿蔔糕湯	胚芽飯	毛豆燴蝦仁	螞蟥上樹	有機蔬菜	玉米排骨湯	時令水果	√	√	√	√
4/19	三	舒芙蕾				校外教學			√	√	√	√
4/20	四	皮蛋瘦肉粥	壽司			有機蔬菜	青菜蛋花湯	時令水果	√	√	√	√
4/21	五	奶酥麵包+阿華田	白米飯	蒜泥白肉	家常豆腐	有機蔬菜	肉羹湯	時令水果	√	√	√	√
4/24	一	蛋餅+鮮奶	胚芽飯	蘿蔔燒雞腿	日式蒸蛋	有機蔬菜	番茄蔬菜湯	時令水果	√	√	√	√
4/25	二	全麥吐司+豆漿	胚芽飯	土魷魚塊	糖醋豆包	有機蔬菜	金針花湯	時令水果	√	√	√	√
4/26	三	菠蘿麵包+阿華田	白米飯	番茄炒蛋	什錦滷味	有機蔬菜	味噌海帶芽湯	時令水果	√	√	√	√
4/27	四	起司包子+米漿	地瓜飯	日式壽喜燒	客家小炒	有機蔬菜	貢丸湯	時令水果	√	√	√	√
4/28	五	起酥蛋糕+決明子茶	鍋貼			有機蔬菜	青菜蛋花湯	時令水果	√	√	√	√

備註：(1) 為了配合學校環保減碳政策，每週三將進行蔬食日。(2) 本餐點食譜內容，將視幼兒口味、天氣冷熱、教學活動所需而隨機調整。(3) 設計者：楊老師

本園一律使用國產豬肉 本園未使用輻射污染食品

張映儀
幼兒園主任

楊順宇
校長

園主任：

校長：

承辦人：楊子均