

新北市興仁國小附設幼兒園111學年度第二學期2月份菜單

日期	星期	早點	午 餐						午 點	餐點類別檢核表			
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果		全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
2/13	一	餐包+阿華田		水餃		有機蔬菜	貢丸湯	時令水果	雞蛋布丁	√	√	√	√
2/14	二	蛋餅+豆漿	白米飯	京醬肉絲	炒甜不辣	有機蔬菜	黃瓜排骨湯	時令水果	甜玉米	√	√	√	√
2/15	三	玉米脆片+鮮奶	胚芽飯	三杯素麵腸	香煎蔥蛋	有機蔬菜	味噌海帶芽湯	時令水果	蒸蘿蔔糕+麥茶	√	√	√	√
2/16	四	三明治+米漿	地瓜飯	清蒸魚片	燉馬鈴薯	有機蔬菜	竹筍湯	時令水果	地瓜湯	√	√	√	√
2/17	五	台式鹹粥		日式炒麵		有機蔬菜	番茄蔬菜湯	時令水果	杯子蛋糕+決明子茶	√	√	√	√
2/18	六	奶皇包+豆漿	地瓜飯	滷小棒腿	蟬蟻上樹	有機蔬菜	榨菜肉絲湯	時令水果	生口蛋糕+麥茶	√	√	√	√
2/20	一	全麥吐司+鮮奶	白米飯	蒜泥白肉	玉米炒蛋	有機蔬菜	蘿蔔湯	時令水果	綜合QQ圓	√	√	√	√
2/21	二	高麗菜肉絲麵	胚芽飯	香煎鯛魚	香菇豆包	有機蔬菜	玉米濃湯	時令水果	蔥油餅+決明子茶	√	√	√	√
2/22	三	虎皮蛋糕+米漿		時蔬咖哩飯		有機蔬菜	青菜蛋花湯	時令水果	小兔包+阿華田	√	√	√	√
2/23	四	滑蛋瘦肉粥	地瓜飯	蘿蔔燒雞腿	客家小炒	有機蔬菜	金針花湯	時令水果	蛋塔+麥茶	√	√	√	√
2/24	五	起司饅頭+鮮奶	白米飯	筍絲燉肉	魚板蒸蛋	有機蔬菜	豆腐羹	時令水果	雞絲麵	√	√	√	√

備註：(1) 為了配合學校環保減碳政策，每週三將進行蔬食日。(2) 本餐點食譜內容，將視幼兒口味、天氣冷熱，教學活動所需而隨機調整。(3) 設計者：陳老師

本園一律使用國產豬肉 本園未使用輻射污染食品

承辦人：

教保員陳慧文

園主任：

教師兼張映儀
幼兒園主任

校長：

校長楊順宇