

新北市興仁國小附設幼兒園112學年度第二學期3月份菜單

日期	星期	早點	午餐					午點	餐點類別檢核表			
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯品		全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
3/1	五	鮮奶吐司+麥茶	胚芽飯	糖醋雞丁	紅燒百頁	有機蔬菜	番茄黃豆芽湯	時令水果	✓	✓	✓	✓
3/4	一	蛋餅+鮮奶		肉絲炒麵		有機蔬菜	味增海帶芽湯	冬粉湯	✓	✓	✓	✓
3/5	二	高麗菜粥	白米飯	京醬肉絲	清炒絲瓜	有機蔬菜	貢丸湯	時令水果+米漿	✓	✓	✓	✓
3/6	三	葡萄吐司+麥茶		素食咖哩飯		有機蔬菜	玉米蛋花湯	紅豆包+決明子茶	✓	✓	✓	✓
3/7	四	什錦湯麵	胚芽飯	蒜泥白肉	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	黃瓜大骨湯	時令水果+鮮奶	✓	✓	✓	✓
3/8	五	香煎蘿蔔糕+鮮奶	白米飯	清蒸鯛魚片	毛豆燴三丁	有機蔬菜	香菇鳳梨雞湯	生日蛋糕	✓	✓	✓	✓
3/11	一	全麥吐司+麥茶	胚芽飯	香滷肉燥	炒四季豆	有機蔬菜	金針花湯	時令水果+米漿	✓	✓	✓	✓
3/12	二	雞絲麵		水餃		有機蔬菜	酸辣湯	時令水果+豆漿	✓	✓	✓	✓
3/13	三	三明治+鮮奶	胚芽飯	醬炒杏鮑菇	日式蒸蛋	有機蔬菜	青菜豆腐湯	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
3/14	四	滑蛋雞肉粥		什錦炒麵		有機蔬菜	魚丸湯	時令水果+決明子茶	✓	✓	✓	✓
3/15	五	玉米脆片+鮮奶	白米飯	沙茶肉片	鮮炒時蔬	有機蔬菜	瓜仔雞湯	奶皇包+米漿	✓	✓	✓	✓
3/18	一	蛋餅+豆漿	胚芽飯	泰式打拋豬	蔥燒豆包	有機蔬菜	魷仔魚羹湯	時令水果+麥茶	✓	✓	✓	✓
3/19	二	肉燥米粉湯		鮭魚炒飯		有機蔬菜	肉羹湯	時令水果+鮮奶	✓	✓	✓	✓
3/20	三	鮮肉包	白米飯	番茄炒蛋	雙色花椰菜	有機蔬菜	海帶芽湯	果醬吐司+麥茶	✓	✓	✓	✓
3/21	四	香菇瘦肉粥	白米飯	時令	薑絲炒冬瓜	有機蔬菜	金針菇蛋花湯	時令水果+米漿	✓	✓	✓	✓
3/22	五	鮮奶吐司+決明子	胚芽飯	三杯雞	螞蟻上樹	有機蔬菜	蘿蔔馬鈴薯湯	關東煮	✓	✓	✓	✓
3/25	一	芋泥甜包+麥茶	白米飯	瓜仔肉燥	玉米炒蛋	有機蔬菜	海結大骨湯	時令水果+鮮奶	✓	✓	✓	✓
3/26	二	肉絲粿仔條	白米飯	彩椒豬肉片	香酥甜不辣	有機蔬菜	蜆仔薑絲湯	時令水果+豆漿	✓	✓	✓	✓
3/27	三	香煎蘿蔔糕+麥茶		素麵線		有機蔬菜		葡萄吐司+麥茶	✓	✓	✓	✓
3/28	四	舒芙蕾		夏威夷炒飯		有機蔬菜		時令水果+鮮奶	✓	✓	✓	✓
3/29	五	饅頭+鮮奶	胚芽飯	紅燒肉	蒜香海帶絲	有機蔬菜	竹筍排骨湯	蔬菜雞肉湯麵	✓	✓	✓	✓
						有機蔬菜	青菜蛋花湯	時令水果+米漿	✓	✓	✓	✓

備註：(1) 為了配合學校環境保護政策，每週三將進行蔬食日。(2) 本餐點食譜內容，將視幼兒口味、天氣、教學活動所需而滾動式調整。

☆本園一律使用「國產豬」、「本校未使用輻射污染食品」、「使用新鮮現打國產蛋」 ☆本園所採用「牛埔有機農場」之有機蔬菜

(3) 設計者:王老師

承辦人:

教保員王巧蘋

園主任:

教師蔡歐恩兒  
幼兒園主任

校長:

校長楊順子